

NIEZBĘDNIK OBOZOWICZA CZYLI JAK DOBRZE PRZYGOTOWAĆ SIĘ NA OBÓZ

Spotykamy się w piątek wieczorem lub w nocy z piątku na sobotę 17-18.01.2025r.

Czas na pakowanie!!

Praktyczny bagaż – jedna torba w zupełności wystarczy.

DZIECKO MUSI WIEDZIEĆ JAK WYGLĄDA JEGO TORBA I CO SIĘ W NIEJ ZNAJDUJE!!!

Lista rzeczy czyli co powinno znaleźć się w torbie obozowicza

- Plecak (aby dziecko mogło się spakować na wycieczkę)
- Bidon (woda będzie wydawana według potrzeb przez wychowawcę)

Ubiór dostosowany do pory roku

- Ciepła kurtka, czapka, rękawiczki (więcej niż 1 para), szal/komin
- Ubrania codzienne
- Stroje sportowe – ubiór konieczny podczas treningów (buty i strój sportowy)
- Bielizna (w ilości większej niż liczba dni)
- Piżama
- Strój kąpielowy / kąpielówki
- Ręcznik kąpielowy i basenowy
- Wyposażona kosmetyczka – krem na wiatr i mróz, szczoteczka i pasta do zębów, żel pod prysznic i szampon, szczotka do włosów.
- Obuwie: obuwie sportowe na trening i klapki, śniegowce
- Legitymacja szkolna
- Ulubiona maskotka lub poduszeczka

Obozowe finanse czyli co z tym kieszonkowym...

Pieniędźmi mogą dysponować Państwa dzieci lub można je przekazać w depozyt opiekunom. Powinny być wtedy zapakowane w podpisaną kopertę i najlepiej w nominałach 10zł. z informacją jak często i jakie kwoty mają być wydawane dziecku (np. „codziennie 10zł. na wycieczkę 50zł”)

Dziecko w ośrodku przekaże kopertę wychowawcy.

Rzeczy wartościowe

W imieniu Kadry Obozowej prosimy o dopilnowanie, aby Państwa Pocięchy nie brały na obóz niepotrzebnych zabawiaczy: laptop, drogich aparatów fotograficznych, konsol do gier i innych. Organizator i Kadra nie bierze odpowiedzialności za zgubione, pozostawione lub zniszczone cenne przedmioty.

Lekarstwa

Jeśli dziecko przyjmuje leki na stałe, prosimy o umieszczenie ich w osobnej torebce, podpisanej imieniem i nazwiskiem z dołączonym opisem sposobu i pory podawania leku.

Leki muszą mieć oryginalne opakowania.

Tak przygotowane leki zostaną w dniu przyjazdu w ośrodku przekazane pielęgniarce/ratownikowi.

Pobyć na obozie...

Dbamy o to, aby wiedzieli Państwo co dzieje się na obozie. Fotorelacja ma charakter codziennego reportażu z życia obozowiczów. Zdjęcia z każdego dnia codziennie są umieszczane na naszym fanpage'u na Facebook'u

Obozy Sportowe Krav Maga

Serdecznie zapraszamy do komentowania zdjęć!